

¿Cuándo tendré los resultados?

Si se le ha cursado un cultivo de leche materna para descartar o confirmar una mastitis infecciosa deberá llamar al Servicio de Urgencias Tocoginecológicas del Hospital Universitario Materno Infantil de Canarias transcurridos **4 días** desde la recogida de la muestra.



928444755 / 928444751

Uno de los ginecólogos de nuestro Servicio de Urgencias le informará del resultado del cultivo y en el caso de que se confirme la mastitis le indicará el tratamiento antibiótico más adecuado a seguir en su caso.

De 9:00 a 14:00



*Preparados para ayudar
en cualquier momento...*

**“Los problemas que surgen
durante la lactancia se
solucionan apoyándola,
no reemplazándola”**

Comité de Lactancia

**Complejo Hospitalario Universitario
Insular - Materno Infantil**



Gobierno
de Canarias



Servicio
Canario de la Salud

Comité de Lactancia

Complejo Hospitalario Universitario Insular - Materno Infantil

Mastitis

Guía para pacientes



Gobierno
de Canarias



Servicio
Canario de la Salud

¿Qué es la mastitis?

La mastitis es la inflamación de la glándula mamaria acompañada, normalmente de infección y en la mayor parte de los casos se debe a una alteración de la flora bacteriana de la mama. Se pueden distinguir distintos tipos de mastitis durante la lactancia que difieren en su causa, patogenia, síntomas y tratamiento.

Las mastitis agudas se caracterizan por una intensa inflamación local acompañada de ingurgitación y de síntomas generales similares a los de la gripe.

Las mastitis subagudas se caracterizan por una inflamación local con ingurgitación pero, en general, sin aparición de zonas de enrojecimiento en el pecho. No suele haber síntomas sistémicos. En muchas ocasiones, el síntoma dominante es un dolor más o menos intenso, típicamente en forma de "pinchazos" con calambres ocasionales y, a veces, sensación de quemazón.

Es frecuente también, la falsa sensación de falta de leche; sin embargo, en estos casos no está afectada la producción, sino la secreción. Una parte de la leche que se produce no se secreta sino que se retiene y se reabsorbe, lo que afecta al flujo que sale al exterior.

La disminución del caudal de leche tiene dos efectos sobre el niño: que las tomas sean más largas y/o más frecuentes; y que el niño tenga dos tipos de comportamiento durante las mismas; en algunas ocasiones está relajado y tranquilo pero en otras está enfadado y hace un amamantamiento más agresivo, tirando del pezón y haciendo movimientos característicos con la cabeza.

Esto hace que la mama se siga inflamando y haya momentos del día en los que el dolor se intensifique.

Si no se tratan adecuadamente, todas las mastitis pueden derivar en cuadros recurrentes y, en el caso de las mastitis subagudas, pueden convertirse en mastitis crónicas. En cualquier caso, siempre es aconsejable realizar un análisis microbiológico de la leche de ambos pechos, aunque el dolor sea unilateral.

¿Cómo se diagnostica la mastitis?

Algunas mastitis pueden provocar la aparición de síntomas clínicos evidentes y por tanto son fáciles de diagnosticar en la consulta mediante una exploración física. Sin embargo, el diagnóstico de las mastitis subagudas y subclínicas es mucho más difícil mediante examen visual y se suelen infradiagnosticar.

El análisis microbiológico de la leche es el único medio posible de conocer la causa de mastitis. No sólo es esencial para el diagnóstico, sino que suele ser clave para el tratamiento.

Cada vez es más habitual encontrar microorganismos resistentes a los antibióticos habituales, lo que puede llevar a que si no son tratadas correctamente deriven en mastitis crónicas o recurrentes. Por tanto, el tratamiento de las mastitis infecciosas debería instaurarse tras un análisis microbiológico que determine el agente causal y su sensibilidad a los antibióticos.

¿Cómo se obtiene la muestra para el cultivo de leche?

Las muestras se deben recoger inmediatamente antes de una toma y tras haber transcurrido al menos dos horas desde la toma anterior. No se debe aplicar ningún tipo de pomada.

Tras estimular el pecho se recoge la leche mediante expresión manual, sin la ayuda de ningún tipo de accesorio ni extractores. Las muestras se recolectan, de ambos pechos, en envases estériles, empezando por el que está menos afectado.

Una vez recogidas las muestras se enviarán al servicio de microbiología para su posterior análisis.

